**KARTA INFORMACYJNA**

Wyjazd kolonijny dla dzieci ze szkół podstawowych prowadzonych przez JST

z Gminy Tarnowo Podgórne

**Bardo-Dom Wczasów Dziecięcych ul. Polna 10**



**Organizator**

Gmina Tarnowo Podgórne – Urząd Gminy, ul. Poznańska 115,

62-080 Tarnowo Podgórne

**Wyjazd autokaru**

* Szkoła Podstawowa nr 2

im. Integracji Europejskiej w Tarnowie Podgórnym - **godz. 8.00**

* Szkoła Podstawowa

im. Arkadego Fiedlera w Przeźmierowie - **godz. 8.30**

**Powrót do szkół** (w miejsce wyjazdu)

* Wyjazd z Bardo – Domu Wczasów Dziecięcych po śniadaniu

**Termin kolonii: 23.07.2023 – 30.07.2023 r.**

**Miejsce wypoczynku**

Bardo to ciekawa, niewielka dolnośląska miejscowość, położona w Górach Bardzkich nad Nysą Kłodzką. **Dom Wczasów Dziecięcych w Bardzie** położony jest w niezwykle malowniczym krajobrazie Gór Bardzkich, wśród drzew i zieleni. Przy ośrodku znajduje się park przeznaczony do zajęć sportowo-rekreacyjnych: boiska zewnętrzne, boisko do piłki nożnej, zewnętrzna siłownia, duży plac zabaw. Na terenie Domu znajduje się sala telewizyjna, bilardowa, tenis stołowy, pracownia plastyczno-gipsowa. Obiekt dysponuje 3-4 osobowymi pokojami, wyposażonymi w łóżka pojedyncze oraz piętrowe. Większość pokoi posiada łazienki. W jednej z części budynku łazienki znajdują się na korytarzu przy pokojach. Wyżywienie obejmuje 3 posiłki + podwieczorek. Podczas pobytu obiekt będzie na wyłączność do dyspozycji kolonii.

**Program kolonii**

Rekreacja i wypoczynek:

* wycieczki i spacery po okolicy,
* konkursy, gry i zabawy, zajęcia sportowe,
* zwiedzanie zabytków i atrakcji turystycznych Barda,
* planowane wędrówki i wycieczki: Złoty Stok, Srebrna Góra, Kaplica Czaszek w Czermnej, Szlak Ginących Zawodów-Polanica Zdrój,
* spływ pontonem.

**Potrzebne rzeczy**

* przybory do mycia i higieny osobistej, chusteczki higieniczne,
* dres, sweter, koszulki z krótkim rękawem, nakrycie głowy, kurtka przeciwdeszczowa,
* 2 pary długich spodni, spodnie krótkie, bielizna osobista oraz skarpety w odpowiedniej ilości,
* sukienki, spódniczki w odpowiedniej ilości,
* ręczniki,
* klapki, sandały i pełne obuwie sportowe (nie mogą być same klapki),
* krem lub balsam do opalania z filtrem ochronnym, **preparaty na komary**,
* kieszonkowe,

W przypadku konieczności zażywania przez dziecko leków należy umieścić informacje w karcie uczestnika oraz posiadać szczegółowy opis wystawiony przez lekarza (tylko w takich przypadkach pielęgniarka może podać lekarstwo). **Dotyczy to leków stale przyjmowanych przez dziecko, w związku z chorobą.
Nie ma potrzeby uzyskania informacji od lekarza w przypadku leków na „chorobę lokomocyjną” lub dolegliwości żołądkowe (lek typu stoprean). Niezbędne jest poinformowanie opiekuna przy wejściu do autokaru o konieczności zażywania leków.**